

Adres redakcji:
„Sztuki Walki”
Przyłęki
ul. Wodna 4
86-005 Białe Błota
tel./fax 52 382 93 13
redakcja@sztukiwalki.com.pl

Wydawca:
Espadon
Wojciech Gorzelańczyk
www.espadon.pl
espadon@espadon.pl

Redaktor naczelny:
Wojciech Gorzelańczyk
0 605 545 700

Sekretarz redakcji:
Marek Matusiak

Autorzy zdjęć wykorzystanych
do reklamy oktagonu:
Maciej Okraszewski
i Adam Bondarowicz

Druk:
Poligrafia Sp. z o.o.
ul. Ptasia 31
85-447 Bydgoszcz

Numer zamknięto: 14.03.2012

www.sztukiwalki.com.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie-
zamówionych, zastrzega sobie prawo
do skracania oraz redagowania nade-
ślanych tekstów i obróbki nadesła-
nych zdjęć, nie odpowiada za treść
zamieszczanych ogłoszeń i reklam.
Przedruk i kopiowanie wyłącznie za
zgoda redakcji.

Pismo dostępne w salonach prasowych
EMPiK, Ruch, Relay, Inmedio i Kol-
porter.

- 2** **Krótko**
- 4** **SELEKCJA**
- 10** **Puchar Polski muay thai**
- 13** **Hagi miasto samurajów**
- 18** **Przetrwaj na ulicy**
- 21** **Sistema**
- 22** **Broń w systemie Real Wing Tsun**
- 26** **Polski Związek Muay Thai**
- 30** **Tsu Shin Gen**
- 33** **Koluchstyl**
- 34** **Balintawak**
- 36** **Junto - ostrze posłuszeństwa**
- 40** **Wywiad z Grzegorzem Krzywickim**
- 44** **Inicjatywa trenera**
- 46** **Jubileusz dojo Honshitsu**
- 49** **Japońska szabla - Poradnik**
- 52** **Joe Moreira: Miękość w dosiadzie**



40

Yoshinkan

Historyczny występ polskich karateków na Okinawie

W dniach od 4 do 21 października 2011 roku polscy karatecy gościli na Okinawie zaproszeni przez Minoru Higę, posiadacza stopnia 10 dan, najwyższego w tradycyjnym karate, prezesa Okinawa Karate Kobudo Renmei, czyli organizacji skupiającej najstarsze szkoły karate i kobudo na Okinawie oraz takich mistrzów jak Morio Higaonna, Meitatsu Yagi czy Hiroshi Akamine oraz wielu innych znamienitych mistrzów okinawskiego karate i kobudo. Pretekstem do zaproszenia był odbywający się co pięć lat, głęboko osadzony w kulturze Okinawy, Światowy Festiwal Uchinanchu, podczas którego odbywają się pokazy przed królewskim zamkiem Shurei oraz w olbrzymiej hali Budokan w stolicy Okinawy Naha. Dariusz Nowak jako pierwszy w historii Polak wystąpił podczas uroczystego otwarcia festiwalu przed zamkiem Shurei u boku prezesów czterech okinawskich organizacji karate (Isamu Arakami z Okinawa Ken Karate-do Rengakai, Minoru Higa z Okinawa Karate Kobudo Renmei, Takeshi Miyagi z Okinawa Ken Karate-do Renmei, Maitetsu Yagi z Zen Okinawa Karate-do Renmei). W hali Budokan wystąpiło indywidualnie dwudziestu prezesów okinawskich szkół karate i kobudo. Po nich sześć osób spoza Okinawy dostąpiło zaszczytu indywidualnej prezentacji kata. Wśród nich byli Dariusz Nowak (kata Seisan) oraz Krzysztof Chmielnik (kata Passai sho) z Poznania, którzy jako pierwsi Polacy wystąpili podczas słynnego festiwalu, przechodząc w ten sposób do historii światowego karate. Towarzyszyli im karatecy z Argentyny oraz Francji. Rezultat ciężkiego i wytrwałego treningu został zgodnie doceniony przez największych mistrzów karate. Polacy udowodnili, że nie trzeba urodzić się na Okinawie, żeby charakteryzować się siłą ducha i zaangażowaniem.

Puchar Oyama Top

W dniach 19-20 listopada w Andrychowie odbył się pod nazwą „Oyama Top” puchar Polski seniorów i juniorów w karate Oyama w konkurencjach knockdown i semi-knockdown. W

dwudniowej imprezie zorganizowanej przez Małopolski Klub Oyama Karate wystartowało blisko trzystu zawodników z czterdziestu ośrodków. Darłowski Klub Oyama Karate prowadzony przez trenera Sylwestra Kowalskiego reprezentowali: Izabela Potomska w konkurencji semi-knockdown (od 6 do 3 kyu) w wadze powyżej 60 kg oraz Jakub Olewiński w konkurencji semi-knockdown junior młodszy (14-16 lat) w wadze do 75kg. Oboje wywalczyli pierwsze miejsca w swoich kategoriach. Dodatkowo nasza zawodniczka otrzymała puchar dla najlepszej zawodniczki turnieju. Bardzo dziękujemy sponsorom za ich pomoc: burmistrzowi Darłowa, Tomaszowi Strońskiemu z firmy DPP, Grzegorzowi Olewińskiemu oraz właścicielom siłowni „Forma”.

21 medali

5 Listopada 2011 r było wielkim świętem klubu MMA Poznań oraz całej Federacji Gold Team Polska. W tym dniu odbywały się równocześnie dwie ważne imprezy: w Paryżu mistrzostwa Europy w grapplingu NAGA 2011 oraz mistrzostwa świata juniorów i weteranów na Węgrzech pod patronatem Polskiego Związku Zapasniczego.

Ciężka praca i wsparcie sponsorów zaowocowało 21 medalami na mistrzostwach Europy oraz czterema medalami na mistrzostwach świata!

Na ten wielki sukces złożyły się dwa elementy. Po pierwsze utalentowani zawodnicy, nie bojący się pracy i dyscypliny, którzy udowodnili, że Polacy to siła, z którą trzeba się liczyć, i bardzo dobrzy trenerzy. Ich sukcesy mówią same za siebie. Po drugie sponsorzy, dzięki którym znalazły się fundusze na hotel i przejazd dla naszych czternastu zawodników. Bardzo się z tego cieszę, bo bez nich cały trud poszedłby na marne. Pozwolę sobie podziękować firmie Schur reprezentowanej przez pana Marka Pawlaka za wsparcie umożliwiające rywalizację z najlepszymi i reprezentowanie naszego kraju na zawodach rangi międzynarodowej.

Wyniki reprezentacji Gold Teamu w Paryżu na mistrzostwach Europy: Paweł Józwiak złoto w No Gi i srebro w Gi Tomasz Linke złoto w Gi oraz brąz w No Gi

Łukasz Lorenc złoto w No Gi oraz srebro No Gi
Anna Pawlak złoto w Gi
Patrik Wysocki brąz w No Gi
Radek Obara brąz w Gi oraz brąz w No Gi
Patrik Wysocki brąz w Gi oraz brąz w No Gi
Jacek Stachowiak srebrny w No Gi oraz brąz w Gi
Dawid Stachowiak brąz w Gi
Olek Jabłoński srebro w No Gi i brąz w Gi
Krzysztof Rosa brąz w Gi
Tomek Gołębiowski złoto w No Gi i Gi
Basia Sobieraj złoto w Gi

Zwycięski turniej w Turynie

W dniach 21-23.10.2011 roku odbyły się w Turynie XIII Mistrzostwa Świata Karate Shotokan FSKA. Zorganizowały je wspólnie organizacja Funakoshi Shotokan Karate Association oraz włoska Unione Sportiva Usacii. Na imprezę przybyli zawodnicy, sędziowie i działacze z Unii Europejskiej i byłego Związku Sowieckiego, oraz m.in. Izraela, Kenii, Republiki Południowej Afryki, Stanów Zjednoczonych Ameryki Północnej, Argentyny, Brazylii, Finlandii, Szwajcarii, Japonii. W sumie w imprezie uczestniczyło ponad 700 zawodników z 31 krajów świata.

Imprezę otworzyło seminarium karate. Treningi prowadził hanshi Kenneth Funakoshi. W sobotę odbyły się konkurencje drużynowe i indywidualne kata, zaś w niedzielę toczyła się rywalizacja indywidualna i drużynowa kumite. Reprezentacja Polski liczyła 18 zawodników i zdobyła 9 medali. Następne, XIV Mistrzostwa Świata Karate Shotokan FSKA odbędą się za rok w Brazylii.

Wyniki Reprezentacji Polski:

- Klub Sportowy Funakoshi Shotokan Karate – trener Paweł Piepiora;
Paweł Piepiora – I miejsce, kumite indywidualne mężczyźni 21-29 lat,
Maciej Barański – II miejsce, kumite indywidualne mężczyźni 21-29 lat,
Julia Płuszevska – II miejsce, kumite indywidualne dziewczynki 9-10 lat,
Klaudia Smutkiewicz – I miejsce, kumite indywidualne młodziczki 13-14 lat;

- Uczniowski Klub Sportowy „Samuraj” Lubań – trener Jacek Jaworski;
Jacek Jaworski – III miejsce, kumite indywidualne mężczyźni +40 lat,
Piotr Sierżant – II miejsce, indywidualne kata 17-18 lat; III miejsce, indywidualne kumite 17-18 lat;



ZAPRASZAMY NA SEMINARIA MUAYTHAI

Które poprowadzi:
HUBERT LISOWSKI

- Amatorski i zawodowy Mistrz Francji w latach 1997-2000 r.
- Nr 2 Ratchadamnern Stadium w grudniu 2000 r.
- Wicemistrz Świata WMTA 2001 r.
- Mistrz Europy IKBO 2001, 2002, 2003 r.
- Złoty medalista Mistrzostw Europy IFMA 2001 r.
- Finalista Mistrzostw M1.
- Sparring partner takich zawodników jak: Jérôme Le Banner, Alexey Ignashov, Dany Bill, Sergei Gur, Zabit "Maugli" Samedov.
- Przez 2,5 roku żył i walczył w Tajlandii.

Informacje: Tel. 886-991-639 e-mail: hubert_lis@hotmail.com

- Klub Sportowy „Bushi” Bielsko-Biała – trener Zbigniew Karski;
Julia Talarczyk – III miejsce, kata indywidualne żaczki 11-12 lat;

- Klub Karate „Nidan” Zawadzkie – trener Marian Szponder;
Natalia Szponder – I miejsce, kumite indywidualne kadetki 17-18 lat, II miejsce, kata indywidualne kadetki 17-18 lat,

- Wrocławski Klub Sportów Azjatyckich „Budokan” Wrocław – trener Bogusław Boczniewicz;
Barbara Rejniak – III miejsce kata dziewczynki 8 lat i młodsze;
Wiktor Witkowski, Bartłomiej Babiński, Kacper Mikołajczyk – II miejsce kata drużynowe żaków.

Medaliści pragną podziękować następującym sponsorom:

Paweł Piepiora – Gołębiewski w Karpaczu;
Maciej Barański – Hotel Artus Karpacz;
Julia Płuszevska i Klaudia Smutkiewicz – AWANS Autoryzowany Partner Oknoplast Kraków Mariusz Zwonik;
Jacek Jaworski – Gmina Miejska Lubań.

Tekst: Dorota Skórzecka, Zbigniew Piepiora

Seminarium koryu uchinadi

W dniach 30 czerwca do 01 lipca 2012 r. będzie po raz pierwszy gościł w Polsce hanshi Patrick McCarthy 9 dan. To wspaniała okazja dla

wszystkich miłośników sztuk walki, aby trenować pod okiem tego znakomitego i uznanego na całym świecie autorytetu w sztukach walki. Szczegóły na stronie <http://karate.swidwin.w.interia.pl>

Marek Knut

IV Otwarte Mistrzostwa Polski Karate Shotokan FSKA

W dniach 25-26.02.2012 roku odbyły się IV Otwarte Mistrzostwa Polski Karate

Shotokan FSKA i XVI Seminarium Karate. Zorganizowały je wspólnie Funakoshi Shotokan Karate Association Poland, Dolnośląski Związek Karate oraz Klub Sportowy Funakoshi Shotokan Karate przy wsparciu regionalnych i lokalnych instytucji oraz władz samorządowych.

Imprezę otworzyło seminarium karate w hali przy Szkole Podstawowej nr 1 w Kowarach. Treningi prowadzili Waclaw Antoniak 7 dan, prezes Polskiego Związku

Karate w Warszawie oraz Paweł Piepiora 5 dan i Jacek Jaworski 4 dan. Była to kontynuacja wieloletniej tradycji zgrupowań karate, które od lat odbywają się w Kowarach w czerwcu, a w tym roku w lutym.

W ramach seminarium karate prezes PZK Waclaw Antoniak przeprowadził egzamin na stopnie mistrzowskie dan. Odbył się także kurs

sędziowski FSKA, którego uczestnicy w wyniku zdanego egzaminu otrzymali międzynarodowe uprawnienia sędziowskie Funakoshi Shotokan Karate Association.

W kolejnym dniu w hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Karpaczu miała miejsce część główna imprezy. Mistrzostwa uroczystie otworzył wiceburmistrz Karpacza Ryszard Rzepczyński. Następnie odbyły się konkurencje indywidualne i drużynowe kata oraz kumite.

Na imprezę przybyli zawodnicy, sędziowie i działacze z całego kraju – w sumie prawie trzystu zawodników z ponad trzydziestu klubów. Imprezę transmitowano na żywo przez Internet.

Nadzór naukowy prowadzili naukowcy z wrocławskich uczelni: Akademii Wychowania Fizycznego i Uniwersytetu Ekonomicznego, oraz Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Wałbrzychu i Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze.

Dziękujemy wszystkim firmom i osobom biorącym udział w imprezie – zawodnikom, trenerom, sędziom i działaczom. Już dziś serdecznie zapraszamy na V Otwarte Mistrzostwa Polski oraz Mistrzostwa Europy Karate Shotokan FSKA, które odbędą się w przyszłym roku.

tekst i zdjęcia: Zbigniew Piepiora